

Tác nhân gây ra khí hư màu nâu đen dị thường

Ra khí hư màu nâu đen là một phần đặc thù của chu kỳ kinh, không gây ra tác hại cho sức khỏe thể chất. Thế nhưng, nếu nhận thấy dịch âm đạo có mùi tanh hoặc đi kèm các biểu hiện khác thường khác, phái yếu nên khám bệnh sớm.



Khí hư màu nâu đen là gì?

Khí hư màu nâu đen là một phần đặc trưng của vòng kinh, khả năng nhìn thấy ở bất cứ lúc nào nhưng mà nhiều có thể xuất hiện vào đầu hoặc cuối chu kỳ kinh nguyệt. Phụ nữ cũng có thể bị ra dịch âm đạo màu đen khi mang bầu hoặc tiếp đó khi sinh.

Khí hư ở chị em phụ nữ hay còn gọi là huyết trắng hay huyết trắng, là một chất dịch xuất ra từ phía trong âm hộ, đảm nhận chức năng ức chế sự phát triển của những loại vi khuẩn gây hại đến vùng háng. Màu sắc dịch tiết âm đạo sẽ phản chiếu sức khỏe cơ thể & nhiệm vụ của bộ phận sinh dục chị em phụ nữ.

Khí hư bình thường có màu trắng đục hoặc hơi ngả vàng, khá dẻo, hơi dính và không có mùi tanh nồng. Chất nhầy âm đạo màu đen khả năng gây ra lo lắng tuy vậy không phải nếu như nào cũng đáng ám ảnh. Đó khả năng là biểu hiện thông thường chứng minh máu kinh cần thêm thời điểm để thoát ra khỏi dạ con, bị oxy hóa nên có màu sắc từ nâu đến nâu sẫm hoặc đen, còn có thể là khả năng giống với bã cafe.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-co-mau-nau-den-la-benh-gi>

Hiện tượng khí hư màu nâu đen có lạ thường không?

Âm đạo tiết khí hư có màu nâu đen là tình trạng bình thường và không gây hậu quả cho sức khỏe cơ thể. Tuy vậy, nhiều trường hợp khí hư có màu đen cũng có thể xuất phát từ một số tác nhân khác như sẩy thai hoặc nhiễm khuẩn.

Bình thường, chảy dịch màu đen ở vùng háng kết hợp với các triệu chứng như ngứa rát, đau, có mùi

tanh hoặc bần khoản bất thường khác là biểu hiện khuyến cáo trạng thái chứng bệnh.

Phái yếu nên hàng ngày theo dõi & chú ý đến tình trạng sức khỏe vùng háng, nên lựa chọn dùng quần sịp màu sáng hoặc băng vệ sinh hàng ngày để xem rằng chất nhầy âm đạo có màu sắc lạ thường hay không, nhận biết sớm các bệnh về dịch tiết âm đạo.

Ngoài tình trạng khí hư màu nâu đen hay màu đen, khi nhận ra một số tình trạng như ra khí hư màu vàng, khí hư màu trắng đục như bột hoặc khí hư như bã đậu... phái đẹp cũng cần chú ý đi khám ngay để nhận ra sớm và điều trị kịp thời.

Phòng khám phụ khoa tốt ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Tác nhân khí hư màu đen ở phần bẹn

Hiện tại có nhiều nguyên nhân khiến âm hộ ra chất nhầy âm đạo màu đen, dưới đây là 7 tác nhân thường thấy nhất:

1. Khởi đầu hoặc hoàn tất ngày đèn đỏ

Máu kinh khả năng chảy ít hơn vào đầu & cuối ngày đèn đỏ, kết quả là máu trong tử cung khả năng mất nhiều thời điểm hơn để thoát ra ngoài cơ thể, bị oxy hóa & chuyển từ màu đỏ sang màu nâu sẫm hoặc đen.

Nếu như thấy đốm đen xuất hiện trước kỳ kinh, đó khả năng là máu còn đọng lại từ ngày đèn đỏ trước kia. Trong những nếu như này, "cô bé" có nguyên tắc tự rửa sạch nên phái nữ không cần quá lo sợ.

2. Xuất huyết sau "lâm bồn"

Tình trạng xuất huyết xảy ra từ 4 đến 6 tuần sau thời điểm đẻ con được gọi là dịch âm đạo sau sinh. Ra máu có thể bắt đầu từ dạng dòng chảy màu đỏ, lượng nhiều, có các huyết khối nhỏ & ít dần trong vài ngày. Từ ngày thứ 4 trở đi, dịch âm đạo sau sinh chuyển từ màu đỏ sang màu hồng hoặc nâu. Nếu dòng chảy chậm, máu mất nhiều giai đoạn hơn để bài tiết ra ngoài thì khả năng biến đổi sang màu nâu sẫm hoặc đen. Theo thời kỳ, sản dịch sẽ trở thành màu trắng vàng trước khi ngừng hẳn.

Trong trường hợp nhận biết dịch âm đạo sau sinh chảy nhiều, có khối máu đông kích cỡ lớn hoặc chảy dịch có mùi tanh nồng trong những tuần sau sinh con, phái đẹp nên đến ngay trung tâm chăm sóc sức khỏe để được bác sĩ thăm khám & can thiệp ngay từ giai đoạn đầu, tránh những di chứng nguy hại trong thời kỳ hậu sản.

3. Kinh nguyệt bị ứ đọng

Máu kinh bị ngăn không tống ra khỏi dạ con, cổ dạ con & âm đạo, kết quả là kinh nguyệt bị oxy hóa chuyển sang màu đen theo thời kỳ. Nhân tố của tình trạng này là do một số bất thường nhạy cảm nữ bẩm sinh như vách ngăn "cô bé" hoặc thường ít gặp hơn là không có cổ dạ con làm tắc nghẽn một phần hoặc tuyệt đối đường ra của máu kinh.

Nếu như hiện trạng tắc nghẽn đặc biệt trầm trọng, phái nữ khả năng bị tắc kinh hoặc vô kinh tuyệt đối. Những biến chứng khác khả năng mắc phải là đau, dính và nội mạc tử cung xâm nhập sâu.

4. Vật lạ kẹt lại trong âm hộ

Xuất ra khí hư màu đen có thể là triệu chứng cho biết rằng có vật lạ mắc kẹt trong "cô bé", ví như tampon, BCS, dụng cụ tránh thai hoặc đồ chơi quan hệ vợ chồng bị bỏ quên. Theo thời gian, dị vật đó có thể gây dị ứng "cô bé" & gây nhiễm khuẩn.

Không những thấy dịch âm đạo đen, một số triệu chứng khác cảnh báo bội nhiễm do có dị vật trong âm hộ gồm: có mùi hôi, ngứa rát, đau vùng chậu hoặc bụng, sốt, bí tiểu buốt khi tiểu tiện.

Trường hợp dị vật mắc kẹt quá lâu trong âm hộ có thể gây ra tình trạng sốc bội nhiễm cực kỳ tác hại. Vì thế, khi nhận ra những biểu hiện kể trên, phái nữ cần thăm khám ngay để được bác sĩ chuyên khoa khám & xét nghiệm gắp dị vật ra phía ngoài ngay từ giai đoạn đầu.

Khám phụ khoa bao nhiêu tiền

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

5. Nhiễm trùng vùng chậu hoặc nhiễm khuẩn khác

Ra nhiều khí hư màu nâu đen có thể là dấu hiệu của bệnh viêm vùng chậu, diễn ra ở những bộ phận sinh dục nữ như buồng trứng, tử cung hoặc ống dẫn trứng. PID là biến chứng thường thấy của bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục như lậu & chlamydia, thế nhưng PID cũng khả năng phát triển từ các bệnh không lây qua đường sinh dục.

Những triệu chứng khác của PID mà phái nữ khả năng sớm nhận biết là:

- Cảm thấy đau ở vùng hạ vị.
- Mùi tanh nồng bốc ra từ phần bẹn.
- Nhiệt độ cơ thể tăng.
- Chảy máu hoặc đau khi sex.
- Cảm nhận đau rát khi tiểu tiện.

Hiện trạng nhiễm khuẩn tại vùng chậu trong trường hợp chớ nên can thiệp chữa ngay từ giai đoạn đầu & hiệu suất có thể gây ra một số cơn đau dai dẳng, tạo sẹo trên tử cung khiến việc đậu thai thiên nhiên gặp khó khăn. Nguy hại hơn, có thể dẫn đến nếu như có thai ngoài tử cung gây ra nguy hiểm cho cả mẹ & bé.

6. Dấu hiệu mang bầu

Ra máu âm đạo khả năng là triệu chứng mang thai sớm, được gọi là máu báo có thai, thường tiếp diễn từ 10 - 14 ngày sau khi trứng thụ tinh bám vào thành dạ con. Đôi khi máu "hỉ" cần một khoảng thời gian mới bài tiết ra khỏi âm đạo, bị oxy hóa có màu đen nên nhiều phái đẹp lầm lẫn thành chất nhầy âm đạo.

Nếu nghi ngờ có thai, phụ nữ có thể lưu ý thêm một số dấu hiệu khác của thân thể như trễ kinh, nhận thấy mệt mỏi, ói mửa & nôn, "đi nhẹ" thường xuyên... khả năng dùng que kiểm tra thai để kiểm tra ngay tại nhà hoặc đến cơ sở y tế để làm những thăm khám nhất thiết định vị việc mang thai.

Tuy vậy, không phải toàn bộ một số tình huống mang thai đều trông thấy máu "hỉ". Nếu nhận biết âm đạo ra máu nhiều thành tia, kéo dài nhiều ngày... chị em nên đến ngay trung tâm chăm sóc sức khỏe để tìm nhân tố.

7. Sảy thai

Tiết dịch màu đen ở phần bẹn cũng khả năng là biểu hiện của trạng thái hồng thai bị bỏ sót, tức là thai nhi đã ngừng phát triển tuy vậy thân thể không tống ra ngoài.

Thống kê chỉ ra rằng, có khoảng 10 đến 20% những tình huống có bầu bị sảy thai trước khi thai nhi được 10 tuần tuổi. Có những trường hợp không có dấu hiệu hư thai này, nên nhiều nữ giới không hề nhận biết việc sảy thai cho đến khi siêu âm định kỳ.

8. Bệnh ung thư cổ tử cung

Một số trường hợp, âm đạo tiết huyết trắng màu đen khả năng là triệu chứng của bệnh ung thư cổ tử cung. Mặc dù phái yếu không có bất cứ dấu hiệu nào, tuy nhiên việc ra máu khác thường giữa chu kỳ hoặc sau thời điểm giao hợp là biểu hiện thường gặp nhất của trạng thái ung thư xâm lấn.

Chất nhầy âm đạo ở thời kỳ đầu ung thư khả năng có màu trắng hoặc trong, có mùi hôi. Nó khả năng có những vệt máu, theo thời gian sẽ thay đổi thành màu nâu sẫm hoặc đen khi thoát ra khỏi cơ thể. Bước sang khoảng thời gian tiến triển, phái nữ khả năng gặp nhiều dấu hiệu khác như:

- Sụt cân nhanh mà không rõ nguyên nhân.
- Cảm nhận mệt mỏi.
- Nhức đau vùng xương chậu.
- Trở ngại khi đi tiểu & đại tiện.

Tổng đài tư vấn sức khỏe sinh sản

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Khi nào cần gặp bác sỹ?

Chị em nên thăm khám ngay khi cơ thể có một vài dấu hiệu lạ thường, gồm có cả tiết dịch màu đen ở vùng háng, đặc biệt khi ra dịch âm đạo màu đen cộng với một số dấu hiệu khác như sốt, ngứa rát hoặc đau ở vùng kín.

Nữ giới bước sang giai đoạn tắt kinh nhìn thấy chất nhầy âm đạo đen hoặc chảy máu lạ thường cũng nên đến gặp bác sỹ ngay cho nên khả năng là triệu chứng của một trạng thái ẩn giấu trầm trọng.

Giải pháp chữa khí hư có màu nâu đen ở người phụ nữ

Tình huống ra nhiều khí hư màu nâu đen hoặc đen là một phần của chu kỳ kinh sẽ không cần chữa trị y tế. Các nếu như còn lại, tùy thuộc vào tác nhân chi tiết mà thầy thuốc chuyên khoa sẽ hướng dẫn quy trình chữa trị phù hợp. Ví như:

- Tình huống có dị vật mắc kẹt trong âm hộ, thầy thuốc sẽ xử trí lấy dị vật ra bên ngoài.
- Trường hợp kinh nguyệt tồn đọng trong âm đạo, thầy thuốc chuyên khoa cần xét nghiệm tìm nguyên nhân gây ra tắc nghẽn để can thiệp tiểu phẫu xử lý.
- Tình huống dịch âm đạo màu đen do hư thai, nếu như còn biểu hiện sót thai thầy thuốc sẽ xử trí thêm để rửa sạch tử cung. Trong trường hợp chỉ dọa hư thai, chuyên gia sẽ kê toa thuốc dưỡng thai & tư vấn phái đẹp tĩnh dưỡng, hạn chế tập thể dục, kiêng chuyện phòng the khoảng thời gian này.
- Tình huống mắc bệnh lây qua đường giao hợp khiến âm đạo ra khí hư đen, thầy thuốc sẽ chỉ dẫn chữa trị hoặc kiểm soát bệnh bằng thuốc kháng sinh. Trong suốt quá trình điều trị, chị em cần làm theo nghiêm ngặt hướng dẫn của bác sỹ chuyên khoa và có lối sống, giao hợp an toàn.

- Nếu như nghi ngờ ung thư cổ tử cung, bác sĩ chuyên khoa sẽ khuyến nghị một vài thăm khám cận lâm sàng cần phải để xác định hiện trạng và mức độ thương tổn do ung thư, bởi vậy có liệu trình chữa trị bằng phẫu thuật, hóa trị hoặc xạ trị phù hợp.

<https://phathaithaiha.webflow.io>

Phòng chống âm hộ tiết chất nhầy âm đạo màu đen bằng giải pháp nào?

Giúp phòng chống âm hộ chảy dịch màu đen, phái nữ khả năng ứng dụng một số biện pháp sau:

- Vệ sinh vùng “tam giác mật” sạch sẽ, đặc biệt trong những ngày đèn đỏ giúp đảm bảo bộ phận này luôn thật sạch & khô ráo. Vào một số ngày có kinh nguyệt, liên tiếp thay BVS mới mỗi 3 - 4 tiếng.
- Rửa vùng “tam giác mật” đúng cách, sử dụng dung dịch tẩy rửa dịu nhẹ, tuyệt đối không thực sâu trong âm đạo.
- Chọn lựa mặc quần sịp có vật liệu thông thoáng, thư thái, vừa vặn với cơ thể, hạn chế mặc quần quá bó hoặc bó sát. Giặt & phơi quần chíp dưới ánh nắng mặt trời để phá hủy vi khuẩn. Thay mới quần chíp sau mỗi 3 đến 6 tháng.
- Thiết lập chế độ dinh dưỡng hợp lý, bù đắp đầy đủ dinh dưỡng để tăng miễn dịch cho thân thể. Nên bù đắp sữa chua vào khẩu phần ăn thường nhật để bù đắp probiotic cho âm hộ.
- Hoạt động tình dục chung thủy và an toàn, sử dụng các phương pháp giữ an toàn để giảm thiểu mắc bệnh lây qua đường giao hợp.
- Tránh quan hệ tuyệt đối trong thời gian chữa bệnh phụ khoa.
- Thăm khám sức khỏe phụ khoa định kỳ mỗi 6 tháng 1 lần hoặc khám bệnh ngay khi có biểu hiện lạ thường.

Nói chung, khí hư có màu nâu đen trước và sau ngày hành kinh là tuyệt đối bình thường, phái yếu không đáng lo ngại. Tuy vậy, nếu như thấy "cô bé" ra dịch tiết âm đạo màu đen đi kèm các biểu hiện lạ thường khác, nữ giới cần thăm khám sớm để được chuyên gia kiểm tra tìm nhân tố & có hướng giải quyết thích hợp.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>